

Route de Moutier 16
CH-2800 Delémontt +41 32 420 54 10
f +41 32 420 54 11
sen@jura.ch**Aux parents des élèves de 11S**
(par les directions)

Delémont, le 21 août 2023

Information sur le programme de prévention «Sortir Ensemble et Se Respecter»Madame, Monsieur,
Chers parents,

Lors de cette année scolaire, la classe de votre enfant suivra le programme «Sortir Ensemble et Se Respecter» (SE&SR). SE&SR est un programme de prévention des violences et des comportements abusifs chez les jeunes, centré sur les relations amoureuses.

Le Département de la formation, de la culture et des sports du Canton du Jura a décidé d'implanter le programme SE&SR dans toutes les classes de 11^e année. L'objectif est la promotion d'un comportement respectueux, bienveillant et non-violent chez les jeunes ainsi que la prévention des comportements abusifs et, de manière durable, de la violence domestique.

SE&SR est construit en sessions durant lesquelles les jeunes sont amené-e-s à travers des scénarios, des scènes de la vie quotidienne et des jeux de rôles à réfléchir aux attentes qu'ils-elles ont d'une relation amoureuse et au rôle de chacun des partenaires. Ils-elles sont encouragé-e-s à définir leurs limites et à reconnaître celles de leur partenaire, à identifier et à comprendre les comportements abusifs et à repérer les signaux d'alarme. Les jeunes acquièrent également des outils pour mieux communiquer, pour apprendre à maîtriser la colère et pour gérer les conflits. Des outils pour aider les ami-e-s en difficulté leur sont également présentés.

Vous trouverez plus d'informations sur le site www.sesr.ch. Nous vous invitons à vous adresser à l'enseignant-e d'EGS de votre enfant pour toute question le-la concernant. Les soussignées sont également à disposition pour tout renseignement complémentaire.

Nous vous prions de croire, Madame, Monsieur, Chers parents, à l'expression de nos sentiments les meilleurs.

Ségolène Eberlin
Responsable de la section pédagogiesegolene.eberlin@jura.ch

(formule sans signature)

Emmanuelle Monnot Gerber
Coordnatrice pour l'éducation générale et sociale
et pour les actions de préventionemmanuelle.monnot@edu.jura.ch